

Virginie YBERT

PROFIL

- Coach professionnelle et formatrice.

FORMATION

- Master 1 de Coach professionnel.
- Certifiée en coaching en entreprise.
- Certifiée en gestion du stress et prévention des RPS.
- Certifiée en gestion des conflits par la Communication NonViolente.
- Certifiée en transition professionnelle.
- Praticienne en Programmation Neuro Linguistique.

DOMAINES D'EXPERTISES

- Intelligence émotionnelle et leadership.
- Performance et efficacité du dirigeant et du manager.
- Communication interpersonnelle.
- Management du stress et des émotions.
- Gestion des conflits.
- Transition ou mobilité professionnelle.



Coach professionnelle certifiée



PRINCIPALES REALISATIONS

En tant que coach professionnelle :

- Coaching professionnel de dirigeants, de managers et d'entrepreneurs.
- Coaching professionnel de jeunes actifs : réussir sa prise de fonction.
- Animation d'ateliers de développement personnel pour les entreprises, les écoles supérieures et les centres de formation.
- Coaching de transition professionnelle.
- Conférences sur la qualité de vie du dirigeant d'entreprise.

En tant que formateur :

- Intelligence émotionnelle et leadership.
- Régulation du stress et des émotions.
- Gestion du temps, efficacité de son organisation et réduction de la charge mentale.
- Gestion des conflits.

En tant que chef de projets :

- Chef de projets de fabrication de produits pipelines dans l'industrie parapétrolière.
- Coordinateur des plannings projet dans l'industrie parapétrolière.